

Утверждаю:
 Директор ЧОУ «Ялutorовская
 православная гимназия»
 Завьялов А.В.
 01 сентября 2025г.



План мероприятий по формированию культуры здорового питания

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующих возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Создание условий, необходимых для организации здорового питания.	Сроки проведения	Участники	Ответственные
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Сентябрь	Администрация гимназии	Администрация гимназии
Осуществление контроль качества и безопасности питания	Ежедневно	Администрация гимназии	Мед. Работник, бракеражная комиссия
Организация и проведение диагностических мероприятий.			
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь, апрель	родители	Кл. руководители
Мониторинг состояния здоровья учащихся	Октябрь, апрель	Учащиеся гимназии	Медсестра
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания	Октябрь, апрель	Родители, учащиеся гимназии	Кл. руководители
Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию.			
Классный час «Витамины в тарелке»	Октябрь	1 - 4 классы	Кл. руководители
Беседа «Полезные и вредные продукты»	Февраль	1 - 4 классы	Кл. руководители
Всемирный день здоровья	Апрель	1-4 классы	Учитель физкультуры
Работа с родителями			
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года	1-4 классы	Кл. руководители, ответственный за питание
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов	В течение года	1-4 классы	Кл. руководители, ответственный за питание

Классные родительские собрания: «Учите детей быть здоровыми»	Ноябрь	1 - 4 классы	Кл. руководители
Мероприятия со СМИ			
Работа школьного сайта: фотографии с мероприятий, заметки, полезные советы по правильному у питанию.	Ежемесячно	1 - 4 классы	Кл. руководители