# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

### ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество. Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

#### иметь с собой



ДОКУМЕНТЫ в непромокаемой упаковке

ДЕНЬГИ И БАНКОВСКИЕ КАРТЫ





СРЕДСТВА СВЯЗИ зарядное устройство, дополнительный аккумулятор

#### ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ



ОДЕЖДА Нательное белье, одежда и обувь по сезону



КОМПЛЕКТ Нитки, иголки и пр.



ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ



ПОСУДА ОДНОРАЗОВАЯ,



ФОНАРИК И ЗАПАС БАТАРЕЕК



СВЕЧА, СПИЧКИ, ЗАЖИГАЛКА



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ Зубная щетка и паста, мыло, полотенце, туалетная бумага, носовые платки, влажные салфетки, и другие средства личной



АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

#### СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь



Стерильные и нестерильные резиновые перчатки



Специальная или простая марлевая маска



Антисептические препараты



Анальгетические препараты



Сердечные средства (по необходимости)



Спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа



Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: таблетки активированного угля, энтеросгель



Противоаллергические и антигистаминные средства



Нашатырный спирт



Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц



Ручка и блокнот или чистый лист бумаги

#### Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!





Более подробная информация на сайте https://eiok.72to.ru

