

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВАТНО-МАРЛЕВОЙ ПОВЯЗКИ

### ВАЖНО ЗНАТЬ!

Завязывать ватно-марлевую повязку нужно плотно, но не слишком туго, чтобы не было дискомфорта.

Если вы находитесь на работе или в общественных местах, повязка меняется раз в 2 часа.

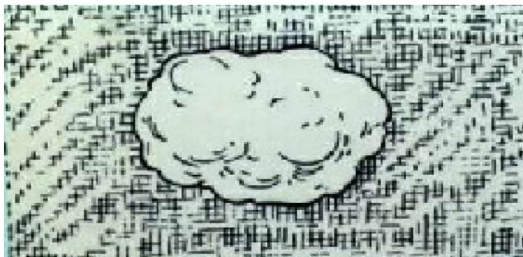
Использованную ватно-марлевую повязку утилизируют.

Более подробная информация на сайте  
<https://eiok.72fo.ru>

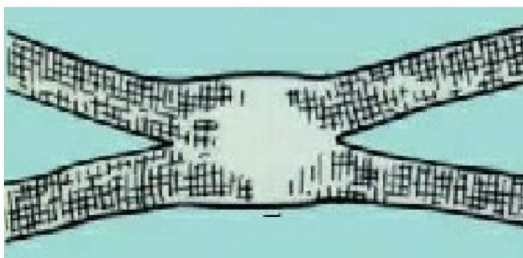


**ВАТНО-МАРЛЕВАЯ ПОВЯЗКА** – самое доступное и простое средство защиты дыхательных путей от всевозможных газопылевых и микробиологических загрязнений. Она представляет собой снабженное завязками изделие из тонкого слоя ваты, обернутого несколькими слоями бинта или марли. Ватно-марлевая повязка должна закрывать низ подбородка, рот и нос до глазных впадин.

### Как изготовить ватно-марлевую повязку?



а



б



в

Посередине отреза марли 100x50 см поместите слой ваты 20x30 см (рис. а). Загните с двух сторон. Длинные завязки без ваты разрежьте на две части 30-35 см от края (рис. б). Они и будут служить завязками. Верхние концы подвязки завязывают на затылке, нижние – на темени (рис. в).

Для защиты глаз необходимо надевать противопыльные защитные очки.